



JÚNIOR



9 A 10 ANOS
OSCAR FREIRE



	MANHÃ			TARDE				
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Futebol Quadra	10:00 - 10:45 Natação	10:00 - 10:45 Capoeira Tatame	14:45 - 15:30 Futebol Quadra	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Natação*	17:45 - 18:30 Ballet Sala 3
	09:15 - 10:00 Ballet Sala 3	10:00 - 10:45 Atletismo Quadra	10:45 - 11:30 Taekwondo Tatame	15:30 - 16:45 Programação de Férias		16:45 - 17:30 Judô Tatame	17:30 - 18:15 	18:15 - 17:30 Escalada Parede de escalada
		10:00 - 10:45 Gin. Artística Sala 2		15:15 - 16:00 Natação*	16:45 - 17:30 Futebol Quadra	17:00 - 17:45 Jazz Dance Sala 2	17:30 - 18:15 Beach Tennis Society	
3ª e 5ª	09:15 - 10:00 	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Beach Tennis Society	14:45 - 15:30 Futebol Quadra	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Futebol Quadra	18:15 - 19:00 Escalada Parede de escalada
	09:30 - 10:45 Escalada Parede de escalada	10:00 - 10:45 Judô Tatame		15:30 - 16:45 Programação de Férias		16:45 - 17:30 G. Artística Sala 2	17:30 - 18:15 Beach Tennis Society	18:15 - 19:00 Ballet Sala 3
				15:15 - 16:00 Natação*	16:45 - 17:30 Taekwondo Tatame	17:30 - 18:15 Jazz Sala 3	18:15 - 19:00 Vôlei Quadra	18:15 - 19:00 Capoeira Tatame
6ª		10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Natação*	18:15 - 19:00 Vôlei Quadra
		10:00 - 10:45 		15:30 - 16:45 Programação de Férias		16:45 - 17:30 Escalada Parede de escalada	17:30 - 18:15 Futebol Quadra	
						16:45 - 17:30 Tik Dance Sala 2		
Sáb	09:45 - 10:30 Futebol Quadra	10:15 - 11:45 Escalada Parede de escalada	11:00 - 11:45 					
			11:45 - 12:30 Vôlei Quadra					

Legenda:

Lutas	Esportivas	Aquáticas	Danças
-------	------------	-----------	--------

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.