



JÚNIOR

9 A 10 ANOS
PAULISTA



	MANHÃ			TARDE				
2ª e 4ª	09:00 - 09:45 Capoeira Quadra de Bad.	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Vôlei Quadra	
		10:00 - 10:45 Jazz Sala 5	10:45 - 11:30 Futebol Society	15:30 - 16:45 Programação de Férias Quadra		16:45 - 17:30 Taekwondo Tatame	17:30 - 18:15 ** Jazz Sala 1	
		10:00 - 10:45 Judô Tatame		*16:45 - 17:25 Prog. Férias Piscina 15/01 - 27/01		16:45 - 17:30 Funcional Kids Quadra	17:30 - 18:30 Futebol Society	18:15 - 19:00 Taekwondo Tatame
3ª e 5ª	09:00 - 09:45 Taekwondo Tatame	10:00 - 10:45 Natação		15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 G. Artística Quadra Badminton	18:15 - 19:00 Natação
		09:45 - 10:45 Gin. Artística Quadra Badminton	10:45 - 11:45 NBA Basketball School	15:30 - 16:45 Programação de Férias Quadra		16:45 - 17:30 Judô Tatame	18:30 - 19:15 Badminton Quadra Badminton	
				*16:45 - 17:25 Prog. Férias Piscina 09/01 - 21/01	16:45 - 17:30 Handebol Quadra	17:30 - 18:30 Futebol Society	17:30 - 18:15 NBA Basketball School	
6ª		10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação		
			10:45 - 11:30 Futebol Society	15:30 - 16:45 Programação de Férias Quadra		16:45 - 17:45 Futebol Society	17:45 - 18:30 Treino de Goleiro Society	
Sáb	10:00 - 10:45 Natação	10:00 - 11:00 Gin. Artística Quadra Badminton	10:30 - 12:15 Futebol Society	Legenda:				

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.
**Aula irá retornar na segunda semana de Janeiro.

Lutas	Esportivas	Danças	Aquáticas	Ar Livre
-------	------------	--------	-----------	----------