



KiDS

3 A 4 ANOS
HIGIENÓPOLIS



Jul

		MANHÃ			TARDE					
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Natação	10:00 - 10:45 Taekwondo Tatame	10:45 - 11:30 Natação	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	18:15 - 19:00 Natação	
	09:15 - 10:00 Ballet Sala 1		10:45 - 11:30 Viv. Motora Sala 3	14:45 - 15:30 Ballet Sala 1	15:30 - 16:45 Programação de Férias Sala 3		16:45 - 17:30 Capoeira sala 3	17:30 - 18:15 Judô Tatame		
3ª e 5ª	09:15 - 10:00 Natação	10:00 - 10:45 Gin. Artística Sala 1	10:45 - 11:30 Natação	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	18:15 - 19:00 Natação	
		10:00 - 10:45 Judô Tatame	10:45 - 11:30 Capoeira Tatame		15:30 - 16:45 Programação de Férias sala 3		16:45 - 17:30 Ballet Sala 1	17:30 - 18:15 Taekwondo Tatame		
6ª	09:15 - 10:00 Natação	10:00 - 10:45 Taekwondo Tatame	10:45 - 11:30 Natação	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação			
					15:30 - 16:45 Programação de Férias sala 3		16:45 - 17:30 Judô Tatame	16:45 - 17:30 Ballet Sala 1		
Sáb	09:00 - 09:45 Gin. Artística Tatame	10:00 - 10:45 Viv. Motora Tatame	10:45 - 11:30 Natação							
	09:15 - 10:00 Natação									

*Obrigatório acompanhamento do responsável.

**As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas

Esportivas

Aquáticas

Danças