



KiDS

3 A 4 ANOS HIGIENÓPOLIS



Jan

		MANHÃ			TARDE				
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Natação	10:00 - 10:45 Taekwondo Sala 2	10:45 - 11:30 Natação	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	
	09:15 - 10:00** Ballet Sala 1		10:45 - 11:30 Viv. Motora Sala 3	14:30 - 15:15 Ballet Sala 1	15:30 - 16:45 Programação de Férias Sala 3		16:45 - 17:30 Capoeira Sala 3	17:30 - 18:15 Judô Tatame	
					15:15 - 16:00*** Progr. de Férias Piscina(4ª)				
3ª e 5ª	09:15 - 10:00 Natação	10:00 - 10:45 Gin. Artística Sala 2	10:45 - 11:30 Natação	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	
		10:00 - 10:45 Judô Tatame	10:45 - 11:30 Capoeira Sala 3		15:30 - 16:45 Programação de Férias Sala 3		17:00 - 17:30 Gin. Artística Sala 3	17:30 - 18:15 Taekwondo Tatame	
							16:45 - 17:30** Ballet Sala 1		
6ª	09:15 - 10:00 Natação	10:00 - 10:45 Taekwondo Tatame	10:45 - 11:30 Natação	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação		
					15:30 - 16:45 Programação de Férias Sala 3		16:45 - 17:30** Ballet Sala 1		
							16:45 - 17:30 Judô Tatame		
Sáb	09:15 - 10:00 Gin. Artística Sala 3	10:00 - 10:45 Viv. Motora Tatame	10:45 - 11:30 Natação						
	09:15 - 10:00 Natação								

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

**Aula irá retornar na segunda semana de Janeiro.

***Aula somente na quarta-feira, com início na segunda semana do mês

Legenda:

Lutas	Esportivas	Aquáticas	Danças
-------	------------	-----------	--------