



KiDS



5 A 6 ANOS

HIGIENÓPOLIS



Jan

	MANHÃ		TARDE				
2ª e 4ª	08:30 - 09:15 Natação	10:00 - 10:45 Natação	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação
	09:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45** Ballet Sala 1	14:30 - 15:15** Ballet Sala 1	15:30 - 16:45 Programação de Férias Sala 3		16:45 - 17:30 Capoeira Sala 3	17:30 - 18:15 Judô Tatame
	10:00 - 10:45 Taekwondo Sala 2	10:45 - 11:30 Viv. Motora Sala 3		15:15 - 16:00*** Progr. de Férias Piscina (4ª)			
3ª e 5ª	08:30 - 09:15 Natação*	10:00 - 10:45 Natação	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação
	09:15 - 10:00 G.Artística Sala 2	10:45 - 11:30 Capoeira Sala 3		15:30 - 16:45 Programação de Férias Sala 3		17:00 - 17:30 Gin. Artística Sala 3	17:30 - 18:15 Taekwondo Tatame
	09:15 - 10:00 Judô Tatame					16:45 - 17:30** Ballet Sala 1	
6ª	08:30 - 09:15 Natação	10:00 - 10:45 Natação	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	
	09:15 - 10:00 Taekwondo Tatame			15:30 - 16:45 Programação de Férias Sala 3		16:45 - 17:30** Ballet Sala 1	16:45 - 17:30 Judô Tatame
Sáb	08:30 - 09:15 Natação	10:00 - 10:45 Natação					
	09:15 - 10:00 Gin. Artística Sala 3	10:00 - 10:45 Viv. Motora Tatame					

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

**Aula irá retornar na segunda semana de Janeiro

***Aula somente na quarta-feira, com início na segunda semana do mês

Legenda:

Lutas

Esportivas

Aquáticas

Danças