



KiDS

5 A 6 ANOS
OSCAR FREIRE



	MANHÃ			TARDE			
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Tatame	10:00 - 10:45 Natação	10:00 - 10:45 Capoeira Tatame	14:45 - 15:30 Ballet Sala 3	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação
		10:00 - 10:45 Atletismo Quadra	10:45 - 11:30 Futebol Quadra		15:30 - 16:45 Programação de Férias		16:45 - 17:30 Futebol Society
		10:00 - 10:45 Gin. Artística Sala 2	10:50 - 11:35 Ballet Sala 3			16:45 - 17:30 Escalada Parede de escalada	17:30 - 18:15 Judô Tatame
3ª e 5ª	09:15 - 10:00 Judô Tatame	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra	14:45 - 15:30 Gin. Artística Sala 2	15:30 - 16:45 Programação de Férias		16:45 - 17:30 Ballet Sala 3
	09:30 - 10:45 Escalada Parede de escalada	10:00 - 10:45 Viv. Motora Quadra		14:45 - 15:30 Taekwondo Tatame	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	16:45 - 17:30 Futebol Society
				15:15 - 16:00 Natação		16:45 - 17:30 Escalada Parede de escalada	17:30 - 18:15 Capoeira Tatame
6ª		10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	16:45 - 17:30 Futebol Quadra
				15:30 - 16:45 Programação de Férias		16:45 - 17:30 Viv. Motora Tatame	17:30 - 18:15 Escalada Parede de escalada
Sáb	10:15 - 11:00 Futebol Quadra	10:15 - 11:45 Escalada Parede de escalada	11:45 - 12:30 Gin. Artística Tatame				

Legenda:

Lutas	Esportivas	Danças	Aquáticas
-------	------------	--------	-----------

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.