



HORÁRIOS HIGIENÓPOLIS



*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
6:00	Natação 45min Leandro / Hallison / Camila		Natação 45min Leandro / Hallison / Camila		Natação 45min Leandro / Hallison / Camila
6:15		Natação 45min Leandro / Hallison / Camila		Natação 45min Leandro / Hallison / Camila	
6:45	Natação 45min Leandro / Hallison / Camila		Natação 45min Leandro / Hallison / Camila		Natação 45min Leandro / Hallison / Camila
7:00		Natação 45min Leandro / Hallison / Camila		Natação 45min Leandro / Hallison / Camila	
7:30	Natação 1 hr Elvis		Natação 1 hr Elvis		Natação 1 hr Elvis
7:45		Natação / Hidro 45min Leandro / Hallison / Camila		Natação / Hidro 45min Leandro / Hallison / Camila	
8:30	Natação 45min Leandro / Hallison / Camila	Natação 45min Leandro / Hallison / Camila	Natação 45min Leandro / Hallison / Camila	Natação 45min Leandro / Hallison / Camila	Natação 45min Leandro / Hallison / Camila
9:15	Natação 45min Leandro / Hallison / Camila	Natação 45min Leandro / Hallison / Camila	Natação 45min Leandro / Hallison / Camila	Natação 45min Leandro / Hallison / Camila	Natação 45min Leandro / Hallison / Camila
10:45	Hidroginástica 45min Geraldo	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo	Hidroginástica 45min Geraldo	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo	Hidroginástica 45min Geraldo
11:30	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo
12:15	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo
13:00	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo	Natação 45min Érica / Zé / Geraldo
14:30	Natação 45min Rebeca / Rodrigo / Caio	Natação 45min Rebeca / Rodrigo / Caio	Natação 45min Rebeca / Rodrigo / Caio	Natação 45min Rebeca / Rodrigo / Caio	Natação 45min Rebeca / Rodrigo / Caio
18:15	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar
19:00	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar
19:45	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar
20:30	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar
21:15	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar	Natação 45min Luiz / Maurício / Cesar

* A primeira aula de terça / quinta tem início as 6:1

SÁBADO	8:15	9:00	9:45	11:15	12:00
	Natação 45min				
	12:45				
	Natação 45min				