

teens

11 A 14 ANOS
HIGIENÓPOLIS

Jan

	MANHÃ		TARDE				
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	
					16:45 - 17:30 Judô Tatame	17:30 - 18:15** Ballet Sala 1	
					16:45 - 17:30** Jazz Sala 1		
3ª e 5ª		10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	18:20 - 19:05** Ballet Sala 1
		10:00 - 10:45** Ballet Sala Cristal			16:45 - 17:30 Taekwondo Tatame	17:30 - 18:15 Gin. Artística Sala 3	18:15 - 19:00 Taekwondo Tatame
						17:30 - 18:15** Jazz Sala 1	
6ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Tatame	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	
					16:45 - 17:30 Judô Tatame		
Sáb		10:30 - 11:15 Natação					

Legenda:

Esportivas	Lutas	Danças	Aquáticas
------------	-------	--------	-----------

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

**Aula irá retornar na segunda semana de Janeiro