



teens

11 A 14 ANOS
OSCAR FREIRE

	MANHÃ		TARDE				
2ª e 4ª	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Taekwondo Tatame	15:15 - 16:00 Natação*	16:45 - 17:30 Judô Tatame	17:00 - 17:45 Jazz Dance Sala 2	17:45 - 18:30 Ballet Sala 3	18:15 - 17:30 Escalada Parede de escalada
	10:00 - 10:45 Capoeira Tatame		16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Futebol Quadra	17:30 - 18:15 Natação*		18:15 - 19:00 NBA Basketball School
3ª e 5ª	09:15 - 10:00 NBA Basketball School	10:00 - 10:45 Judô Tatame	15:15 - 16:00 Natação*	16:45 - 17:30 G. Artística Sala 2	17:30 - 18:15 Jazz Sala 3	18:15 - 19:00 Ballet Sala 3	18:15 - 19:00 Vôlei Quadra
	09:30 - 10:45 Escalada Parede de escalada	10:00 - 10:45 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Taekwondo Tatame	17:30 - 18:15 Futebol Quadra		18:15 - 19:00 Escalada Parede de escalada
6ª		10:00 - 10:45 Natação*	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Natação*	18:15 - 19:00 Vôlei Quadra
		10:00 - 10:45 NBA Basketball School			16:45 - 17:30 Tik Dance Sala 2	17:30 - 18:15 Futebol Quadra	
Sáb	09:45 - 10:30 Futebol Quadra	11:00 - 12:00 NBA Basketball School					
	10:15 - 11:45 Escalada Parede de escalada	11:45 - 12:30 Vôlei Quadra			16:45 - 17:30 Escalada Parede de escalada		

Legenda:

Lutas	Esportivas	Aquáticas	Danças
-------	------------	-----------	--------

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.