



	MANHÃ			TARDE				
2ª e 4ª	09:00 - 09:45 Capoeira Quadra de Badminton	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15* Vôlei Quadra	18:15 - 19:00 Taekwondo Tatame
		10:00 - 10:45 Jazz Sala 5	10:45 - 11:30 Futebol Society			16:45 - 17:30 Funcional Kids Quadra	17:30 - 18:30 Futebol Society	18:15 - 19:00** Vôlei Quadra
3ª e 5ª	09:00 - 09:45 Taekwondo Tatame	09:45 - 10:30 Gin. Artística Quadra Badminton	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	18:15 - 19:00 Natação	
			10:45 - 11:45 		16:45 - 17:30 Handebol Quadra	17:30 - 18:30 Futebol Society	18:15 - 19:00 	
6ª			10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação		
			10:45 - 11:30 Futebol Society		16:45 - 17:45 Futebol Society	17:45 - 18:30 Treino de Goleiro Society		
Sáb		10:00 - 10:45 Natação	10:30 - 12:15 Futebol Society	Legenda:				
								

*Até 12 anos.

** A partir dos 13 anos

***As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

****Aula irá retornar na segunda semana de Janeiro.

Lutas

Esportivas

Aquáticas

Ar Livre

Danças